

RANDONNÉES DU DIMANCHE 1T 2025								
Mise à jour du 07/01/2025								
Date	Nom randonnée	Accompagn.	RdV Buis	Long (km)	Déniv (m)	Difficulté/ IBP *	** Départ randos & commentaires	km Auto
05/01	Combe St Auban - Crête de Rioms (puis Galettes)	Bernadette	9h20	10	400	43	10h00 - Saint-Auban sur l'Ouvèze Pkg entrée du village	50
12/01	Faucon - Les Pièces	Georges	8h50	11	420	50	9h30 Faucon, place de la pompe ; 300 m de descente technique - bâtons utiles	30
19/01	Chabouze	Thierry	9h20	9,7	350	44	10h00 - Ste Euphémie	24
26/01	Buisson	Philippe	8h50	13	340	47	9h45 Buisson Pkg Tour du Guet	65
02/02	Ste Euphémie - Peyruergue - ND des Champs (puis crêpes)	Isabelle	9h00	9,5	400	<u>57</u>	9h30 - Ste Euphémie	24
09/02	Vaison - St Siffrin	Philippe	8h50	12	370	50	9h30 Vaison ZA de l'Ouvèze	50
16/02	Le Traou du Boli	Simone	9h40	9	400	48	10h30 - Venterol Pkg St Jean (cimetière)	70
23/02	Traversée Col d'Eye - Buis	Bernadette	8h50	12	400	<u>57</u>	9h30 Col d'Eye Randonnée en ligne (jeu de voitures)	30
02/03	La Penne Mollans	Bernadette	9h30	11	350	52	10h00 La Penne sur l'Ouvèze Pkg carrefour D5 & D525	20
09/03	Crête des Lichières	Philippe	8h50	10	520	<u>59</u>	10h00 Villeperdrix	60
16/03	Tour de Marespeau & Pierre Belle	Sylvie	9h30	9	350	<b>38</b>	10h00 Pkg forestier 100 m après La Gravouse (D527 route du Poët en Percip)	22
23/03	Barret de Lioure	Alain	9h00	9	400	45	10h00 - Barret de Lioure - Pkg mairie	80
30/03	Infos à venir	Collectif formation						

\* Indice ou index IBP : La valeur calculée à partir de la trace GPS mesure la difficulté physique de la randonnée; plus la valeur est élevée, plus la randonnée est difficile. Les randonnées proposées le dimanche ont un IBP moyen de 50. Suivant l'entraînement du participant, la randonnée peut-être qualifiée de « assez facile » (<50) à « peu difficile » (>50); elle peut présenter des difficultés de terrain qui seront mentionnées dans les commentaires (descente caillouteuse, dévers, passage délicat, etc ...)

\*\* Indiquer obligatoirement votre participation à l'animateur, si vous vous rendez directement au départ de la rando.